



えがお No.2
保健室 寺下
平成31年4月12日

4月15日(月) 内科検診があります！

服装 【男女とも】脱ぎ着しやすいように長そで長ズボンのジャージ。
【男子】・・・短パン。
【女子】・・・短パン、Tシャツ（学校指定のTシャツは厚いので、うすいTシャツを着てきてください。）

内科検診では、こんなことを調べます！



心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます

貧血ではないかを調べます

息は大きくゆっくり

聴診器を胸にあてて、心臓や呼吸の音を聞きます

白っぽいと貧血気味

下まぶたをめくります

胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます

栄養状態や皮膚の病気がないかを調べます

普段から気になることはないかな

胸や背中をみます

皮膚をさわります

4月25日(木) 歯科検診があります！

歯医者さんの診断をよく聞いて、自分の歯の状態を確認しましょう。歯科検診の結果でむし歯がある人や、抜いたほうがいい歯がある人は、歯医者に行って治療してもらいましょう。

歯医者さんが言っている暗号は、どういう意味かな？



番号 歯は前から順番に1番、2番...と数えます。



| | |
|------------|-------------------------------|
| 斜線 しゃせん | むし歯になっ たことがない 健康な歯 |
| ○ まる | むし歯になっ たけれど 治療した歯 |
| × ばつ | 抜いたほう がいいかも もしれない 乳歯 |
| CO シーオー | むし歯に なりかけの 歯 |
| GO ジーオー | 歯ぐきの 軽いはれ・ 出血 |
| C シー | むし歯 |
| G ジー | 歯肉炎 歯周炎 |

歯医者さんへ！

要注意

要注意

歯医者さんへ！

歯医者さんへ！